

滋賀県看護連盟だより

滋賀

しが

第 43 号

令和2年3月31日発行

発行/滋賀県看護連盟 発行責任者/井本千鶴子

〒524-0037 滋賀県守山市梅田町2-1 セルバ守山112B TEL.077-514-1331

メールアドレス shiga-kangorenmei@extra.ocn.ne.jp

看護の力で健康な社会を！



Nursing now



看護の心を、
みんなの心に

目次

Contents

- ごあいさつ 滋賀県看護連盟 会長 井本千鶴子 2
- 2020年は、看護が躍進の年！共に看護の力で滋賀を元気に！ 滋賀県看護協会 会長 廣原恵子 2
- 滋賀県看護協会・滋賀県看護連盟共催 看護管理者研修会 2
- 滋賀県看護連盟会員・OB研修会 3
- 各支部報告 大津地区支部 3
- 各支部報告 湖南地区支部・甲賀地区支部・東近江地区支部 4
- 各支部報告 湖東地区支部・湖北地区支部・湖西地区支部・訪問看護ステーション支部 5
- 滋賀県看護連盟の組織強化の取り組み 裏表紙
- 令和2年度 入会受付中！ 裏表紙
- 令和2年度 通常総会ならびに特別講演を開催します 裏表紙
- 瑞宝中綬章・瑞宝単光章 受章おめでとうございます 裏表紙



ごあいさつ

滋賀県看護連盟

会長 井本千鶴子

今までに経験したことのない、感染症の対応に携わっていただいております現場の皆様日夜本当にお疲れさまです。一日も早い終息を願うばかりです。

昨年は、参議院議員の「石田まさひろ」先生が、皆さんの絶大なるご支援のおかげで、2期目をスタートすることができました。現場主義の石田先生ですので、皆様からの現場の声が活力の元です。どうぞ先生の議員活動を見守っていただくとともに、現場の声を届けていただきますようお願いいたします。さて、2020年はナインチンゲール生誕200年にあたります。いろいろなイベントが計画されていますが、皆さんとともに行事を成功させましょう。また、念願の会員獲得についても、役員一同で力を合わせて取り組んでいく所存です、お一人でも多くの方の入会をお願いする次第です。



2020年は、 看護が躍進の年！ 共に看護の力で 滋賀を元気に！

公益社団法人滋賀県看護協会

会長 廣原恵子

今年は、ナインチンゲール生誕200年を記念した世界的なNursing Nowキャンペーン“看護の力で健康な社会を！”のもと様々な活動が強化され、我が国では「看護の日・看護週間」制定30周年を記念した式典やイベントが企画されています。

看護の力を県民に示していく絶好のチャンス！！滋賀県下のあらゆる領域で活躍する看護職17,023人（2018年衛生行政報告例）一人ひとりの看護力を繋ぎ、大きな看護力として看護を躍進する年にしたいと思います。

国では、全世代型社会保障制度改革や働き方改革が進められ、地域医療構想との整合性や地域・領域偏在の観点を踏まえた「看護職員需給推計と確保対策」や次世代を担う看護職教育のために「看護基礎教育検討会報告書」（2022年度カリキュラム改定）の公表等看護界は大きく動いています。社会の変化を踏まえ看護の役割を発揮していくために、現場の課題解決への取り組みや根拠に基づく看護政策提言への重要性を実感する昨今です。更に看護連盟との連携強化を図り、看護協会事業を進めて参りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

滋賀県看護協会・滋賀県看護連盟共催 看護管理者研修会

- 日 時：令和元年12月14日（土） 13:30～16:30
- 場 所：滋賀県看護研修センター 大研修室
- テーマ：「あらためて看護の原点を確認しよう」
Nursing Now 看護の力で健康な社会を！
- 講 師：元参議院議員
日本訪問看護財団 理事長 清水 嘉与子 氏
- 参加者：46名

連盟の活動の趣旨を考えるうえで、歴史が物語っているはず、また、基本に帰ることが必要と考えて、清水先生にお願いしました。看護行政に携われ、看護政策を実践してこられ、さらには看護連盟から参議議員として重責を果たしてこられたことから、管理者の会員に、今の時代をどう乗り越えるか示唆いただきました。

講義は歴代議員の年表を資料に、先生の体験を内容として添えられました。

印象に残っているのは、女性議員が国会に初めて選出されたときは、その頃はイデオロギーとして「社会党」であった。その後「自民党」に所属することとなった。経緯を聞いていて政策政党の重要性に納得するに至ったのです。国会議員のコーディネーションやネゴシエーションをさらりと話される先生の大きさに感服しました。





滋賀県看護連盟会員・OB研修会

- 日 時：令和2年2月22日(土) 13:30～16:30
- 場 所：守山駅前コミュニティホール 第1ホール
- テーマ：看護連盟の選挙活動を正しく理解し、成果を出す

①公職選挙法に基づいた安全な選挙活動について

●講 師 / 衆議院議員 大岡 敏孝 氏

②・看護連盟がどのような政治活動や選挙運動をしているのかを知る

- ・安全な選挙活動をするために、体験を通した具体的なノウハウを学ぶ
- ・成果を上げるための選挙活動について

●講 師 / 日本看護連盟 副会長 西城 嘉子 氏

●参加者：24名

安全で効果的な活動をするために、専門職として、連盟の会員として、どのような心構え等が必要かを理解していただくために企画いたしました。

参加者からの声（アンケートより）

- ・選挙活動における正しい知識が確認できた。今後の連盟に活用したい。
- ・看護の原点に戻ることができた。
- ・法律を知って連盟活動の必要性を伝える必要がある。
- ・先生の体験や人柄から連盟への思いや情熱が伝わり元気をいただいた。



各 支 部 報 告



支部長
西村 宏実

大津地区支部

2019年4月13日に平野公民館において、大岡敏孝衆議院議員、木村やよい衆議院議員、こやり隆史参議院議員、佐藤健司県議会議員（現 大津市長）、そして日本看護連盟の西城嘉子副会長の来賓の皆様をお迎えし、講師は井内律子さん、テーマは「ほめる達人」について大津地区支部研修会を開催しました。

参加者は25名足らずでしたが、笑顔でほめる意味やほめることで元気が出る、自信が芽生えるなど達人の極意について講義を受け、日々の言葉かけの大切さを学びました。

その後、井内律子さんは大津市議会議員に当選され看護職の代表として活躍されています。



↓ 次ページへつづく ↓



支部長
奥野さゆり

湖南地区支部

今年度湖南地区支部では、議員交流会等を通じ看護師を取り巻く現状を伝える活動を行ってまいりました。看護職が現場で何に困り、どのような環境下で業務を行っているのかを知ってもらうことで私たちの想いを伝えることができました。

地域包括ケア推進の中で自分たちの役割をどう考えているのか現場の小さな声を伝え知ってもらう活動を積み重ねています。地域医療構想実現に欠かせない在宅医療は看護なくしては成立しません。2025年・2040年を見据え、滋賀県の地域医療構想実現に向けた議論に看護職が参加できるよう議員交流会等を通しての活動を行っています。



参加議員（敬称略）
滋賀県議会議員 奥村芳正、岩佐弘明、白井幸則、井狩辰也
大津市議会議員 井内律子



支部長
木下幸恵

甲賀地区支部

甲賀地区支部では、令和元年10月24日（木）「ほめる指導で皆がやる気アップ」

～ほめる達人になりほめて認めてアドバイス～をテーマに研修会を開催しました。

医療法人社団仁生会甲南病院にて大津市議会議員、感染管理者認定看護師であり、またほめる達人協会の特別講師でもある井内律子先生を講師に迎え、少しでも日頃の業務に反映できるようにと講義をして頂きました。ほめ達を実践することで、自分自身が豊かになり良い人間関係を築いていけることを教えて頂ける内容でした。

*研修会の感想

- ・ほめ方の具体的なやり方を知ることができた。
- ・ほめ達になって笑顔を完成したい。
- ・内容が分りやすく、凝り固まった思考がほぐされた感じがした。
- ・実践すれば自身も周りも幸せになれると思う。
- ・明日から家族・スタッフ・出会う人をほめていきたい。



支部長
太田美紀子

東近江地区支部

今年度は令和元年9月6日に近江八幡の味菜村にてバーベキューを開催しました。

議員さんにも来ていただき、3施設の連盟会員23名と衆議院議員 小寺ひろお氏 秘書、県議会議員 加藤誠一氏、周防清二氏と食事をしながら楽しいひとときを過ごしました。

令和2年1月18日には、井内律子先生に来ていただき「ほめ達」研修会を開催しました。3施設の連盟会員12名が参加し、部課長ゲームをしながらお互いの連絡の大切さを改めて認識する内容の研修でした。



支部長
田中正義

湖東地区支部

第24回参議院選挙におきましては、看護現場で多忙を極めておられる状況の中で皆様方のご協力をいただきありがとうございました。会員の皆様に看護連盟の活動を理解していただくことが投票につながることを感じました。

今年度は、湖東地区支部として大きな活動はできませんでしたが、支部役員を続ける中で、政治・看護政策などの学びや、会員の皆様のご協力・ご支援が大きな力となることを実感しております。今後も各施設の皆様のお力をお借りしまして連盟活動に取り組んでいきますので、ご支援をよろしくお願いいたします。

支部長
中村忠之

湖北地区支部

今年度は、統一地方選挙と第25回参議院選挙が行われ、会員の皆さんには、その都度、大変お世話になりました。個人演説会への出席や「石田まさひろ」の選挙ポスターの掲示などのご支援をいただきました。また地方議員さんにもポスター掲示に、ご協力をいただくことができました。

年度内に、支部研修会を開催する計画でしたが、コロナ騒動で開催できなくなりました。大変申し訳ありません。

選挙後の意識調査にもご協力いただきました。その調査の中で「会員の増加を！」との意見もありました。会員数が減少する現状です。会員の増加につながる具体策を考えていかなければなりません。1人でも多くの看護職の連盟入会をお願いするしだいです。

支部長
松本美和子

湖西地区支部

大津・湖西地区支部合同研修会

日時：令和元年12月15日（日）

場所：体験交流センター ゆめの

参加者：24名

高島市のピラデスト今津の麓にある「体験交流センター ゆめの」において、大津地区支部との合同で蕎麦打ち体験の機会を持ちました。

当日、大津地区支部は非会員さんの出席も含め12名、湖西地区支部はマキノ病院を中心に9名の参加がありました。

粉から打ちあげた湯がきたての蕎麦に天ぷらを添えていただき、函館山の新蕎麦を堪能しました。

滋賀県看護連盟からは三上副会長・井戸幹事、大津地区支部からは井内大津市議会議員の参加があり、大津市長選挙の直前でしたが、連盟活動と市町の議員さんとのつながりの重要性和有益性を感じていただくことができました。

支部長
向美保

訪問看護ステーション支部

訪問看護ステーション支部は、8月24日（土）に「介護現場で今日からできる口腔ケア～オーラルフレイルの予防～」として、滋賀県歯科医師会の在宅歯科医療部の歯科衛生士の方々による講義と実技をしていただいた。参加者は、約30名だったが介護職の参加もあり、「本当に今日からできる実践内容だった。」との声を聞いている。

また、『意思決定支援』をテーマに、10月19日（土）には元オリーブ小野訪問看護ステーション管理者（兵庫県）松本淳子氏の講演をいただいた。現場での体験を交えながら最期までの具体的な関わり方を教えていただいた。



滋賀県看護連盟の組織強化の 取り組みとして

令和元年11月5日から29日に施設訪問しました

管理者非会員施設訪問数（滋賀県看護連盟調査）

- 大津圏域(5) 大津赤十字病院、地域医療機能推進機構 滋賀病院
打出病院、琵琶湖病院、堅田病院
- 湖南圏域(4) 近江草津徳洲会病院、湖南病院、南草津野村病院
済生会守山市民病院
- 甲賀圏域(4) 甲西リハビリ病院、水口病院、甲賀市立信楽中央病院
生田病院
- 東近江圏域(5) 青葉病院、日野記念病院、東近江市立 能登川病院
湖東記念病院、公益財団法人青樹会 滋賀八幡病院
- 湖東圏域(1) 彦根市立病院 湖北圏域(0) 湖西圏域(0)

●看護師確保・新人教育・夜勤看護師確保に奔走しています。保育園へ入園できない。
などの声と入会勧誘の困難性を感じ、就労の困難性をつくづく感じた訪問でした。

会員施設訪問数（日本看護連盟調査） 全圏域1箇所の施設に訪問しました。

ひかり病院、南草津病院、甲南病院、友仁山崎病院
セフィロト病院、マキノ病院

●連盟に期待することを伺いました。研修に工夫をし、看護職の士気を高めるため
に、看護管理者が努力していることとして、昇任や人材登用に工夫をしているこ
とをうかがいました。



令和2年度 入会受付中！

看護の力を結集し、現場の声を国政に届けよう！
あなたの入会をお待ちしています！

年会費

日本看護連盟会費	5,000円
滋賀県看護連盟会費	4,000円
合計	9,000円

賛助会員 年会費 一口 500円

看護連盟の主旨にご賛同いただける方であれば
どなたでも入会できます。

学生会員 年会費 無 料

看護師または准看護師の資格を得るために就学し
ている看護学生で、看護連盟の主旨にご賛同いた
だける方であればどなたでも入会できます。

賛助会員・学生会員ともに各支部または
滋賀県看護連盟までお申込ください。

令和2年度 滋賀県看護連盟

通常総会 ならびに
特別講演 を開催します

●日時/ 令和2年6月27日(土)

13:00~14:50 通常総会
15:00~16:30 特別講演

(詳細は後日お知らせします)

●場所/ 滋賀県看護研修センター 大研修室

令和元年 秋の叙勲

受章おめでとうございます



瑞宝中綬章

元 聖泉大学学長
筒井裕子さん



瑞宝単光章

元 市立長浜病院看護局長
前滋賀県看護協会会長
石橋美年子さん

東洋羽毛 睡眠セミナー 無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

※——— 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはず！ ———※

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします。

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が
講師を務める充実したセミナーをご用意しています。
正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な
毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

《テーマ例》

- ★ 睡眠習慣を整え、キラキラ輝く私に
- ★ よりよく眠る為のヒント 睡眠6カ条
- ★ 体内時計を整えてよりよく眠る方法



東洋羽毛イメージキャラクター 橋井かおりさん



東洋羽毛東海販売株式会社 三重営業所 ☎ 0120-585104

〒514-0003 三重県津市桜橋 3-67-13

～お気軽にお問い合わせください～

編集後記

年度末を迎えました、今年度は
コロナウイルスの感染症対応でお
忙しい毎日をお過ごしのことと思
います。どうぞ、お体には十分気
を付けてお過ごしください。

桜の花とともに、新しい年度が
始まります。今年度も看護連盟の
活動に、ご支援・ご協力いただき
ますようお願いいたします。